
**Centre Cívic
El Coll - La Bruguera**

ACTIVITATS, TALLERS I SERVEIS

Setembre-desembre de 2021

El Coll - La Bruguera



**Ajuntament de
Barcelona**



1. AGENDA D'ACTIVITATS	3
1.1. EXPOSICIONS	3
1.2 CICLES	3
1.3 ESPECTACLES I CONCERTS	4
1.4 ALTRES ACTIVITATS	5
1.5 ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ PER A LA SOSTENIBILITAT	6
1.6 PROJECTE RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA	6
1.7 ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS I ALTRES SERVEIS	6
1.8 FENT BARRI, FENT XARXA	6
2. TALLERS CULTURALS	7
2.1 SALUT I BENESTAR	7
2.2 EXPRESSIÓ I MOVIMENT	7
2.3 RECURSOS	8
3. SERVEIS	8
3.1 CASAL INFANTIL	8
3.2 CASAL DE JOVES	10
3.3 ESPAI MULTIMÈDIA	11
3.4 ESPAI DE GENT GRAN	11
4. EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS	12
5. ALTRES SERVEIS	13
6. CALENDARI	14

El Centre Cívic El Coll – La Bruguera és un equipament municipal, depenent del Districte de Gràcia i adreçat a totes les edats. És un espai de trobada i de difusió, obert a totes les manifestacions socials i culturals. A la programació hi trobareu tallers, actuacions musicals, exposicions, xerrades i activitats festives, entre d'altres. Al Centre Cívic s'hi aixopluguen moltes entitats i col·lectius del barri que desenvolupen les seves activitats socioculturals. Podeu sol·licitar la cessió d'espais per realitzar-hi les vostres.

La nostra prioritat és fer les activitats de manera presencial. Si la situació sanitària no ho permet, les adaptarem per a que es puguin portar a terme en format virtual. Per a més informació i reserves i inscripcions prèvies, entreu al nostre web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>.

1. AGENDA D'ACTIVITATS

1.1 EXPOSICIONS

“PINTURA: OLIS D’ANNA PÉREZ”

Del 8 setembre a l’1 octubre
Inauguració: Dimecres 8 de setembre a les 19h

Coneguem l’obra artística d’aquesta autora, veïna de la Teixonera i molt vinculada al barri del Coll. Olis i carbons de temàtiques diverses.

“13 RUE DEL PERCEBE: 60 ANYS DE RIALLES”

Del 7 al 29 d’octubre
Inauguració: Dijous 7 d’octubre a les 19h

Dins del Cicle Gràcia Riu

“COLL FANTASY: ESPECIAL JOCS DE ROL I FANTASIA”

Del 5 de novembre al 3 de desembre
Inauguració: Divendres 5 de novembre a les 19h



“EL COLL – VALLCARCA: ZONA SOLIDÀRIA”

Del 10 al 31 de desembre
Inauguració: Divendres 10 de desembre a les 19h

1.2 CICLES

GRÀCIA RIU: CICLE D’ACTIVITATS D’HUMOR DEL DISTRICTE DE GRÀCIA

Del 13 al 31 d’octubre

Com cada any, els equipaments culturals de Gràcia presentem aquest cicle que vol apropar les diverses expressions que té l’humor i compartir-les entre tots i totes. Dins d’aquest programa, el centre cívic us proposa les següents activitats:

EXPOSICIÓ: “13 RUE DEL PERCEBE: 60 ANYS DE RIALLES”

Del 7 al 29 d’octubre

La mítica creació del mestre Ibáñez, fa 60 anys que va veure la llum. Volem retre homenatge a una de les sèries del còmic del nostre país, més reconegudes i divertides de tots els temps i publicada a les revistes de l’editorial Bruguera.

Inauguració: Dijous 7 d’octubre a les 19h, amb una taula rodona sobre la temàtica.

TALLER: EINES PER ESTIMULAR EL SENTIT DE L’HUMOR

Dies 14 i 21 d’octubre, de 16.30 a 18h

Treballarem l’humor com a eina bàsica per gestionar el nostre dia a dia. Riure més per a viure millor.
A càrrec d’Angelita Balcazar.

VESPRE D’HUMOR AMB L’HUMORISTA TONI CANO

Divendres 15 d’octubre a les 20h

De la tele al Coll. Espectacle d’humor per a adults on no podràs parar de riure.



ESPECTACLE D'HUMOR: "TAL COM SÒC"

Divendres 22 d'octubre a les 20h

A l'agència de contactes el coneixen com el número 29 i avui ha arribat el gran dia. Li toca promocionar-se i es presenta

davant nostre tal com és. Amb un munt de certeses, dubtes, il·lusions i desenganys. Que potser és diferent? És especial, que és molt diferent! Bon humor i riure assegurats!

A càrrec de la Cia. Pere Hosta
(DINS DEL CICLE BARCELONA DISTRICTE CULTURAL)

COLL FANTASY

Del 5 de novembre al 3 de desembre

17è cicle d'activitats de fantasia i ciència ficció del Coll.

"ELS JOCS DE ROL I FANTASIA: UN UNIVERS A DESCOBRIR"

Aquest any, el cicle Coll Fantasy vol apropar-nos a l'intens i variat univers dels Jocs de Rol i Fantasia. Nascuts ara fa uns 50 anys, aquests jocs han anat evolucionant amb una influència molt clara de la literatura fantàstica i de ciència ficció, amb la creació de múltiples i diversos escenaris. Paral·lelament, el còmic, el cinema, els videojocs s'han anat interconnectant i fecundant mútuament amb aquest univers lúdic. Coneixerem el seu origen i evolució, així com els jocs més coneguts, de la mà de persones i grups que hi han jugat i

juguen actualment. Us avancem algunes de les propostes:

- **Inauguració del cicle amb una exposició gràfica**
- **Taula rodona. "els jocs de rol amb perspectiva de gènere"**
- **La nit + curta**
- **Jocs de rol per a infants: presentació de diversos manuals**
- **Xerrada – debat: "jugar a rol, 50 anys de la creació dels primers jocs"**
- **Jornada fantàstica: tallers, partides obertes i demostracions, campionats amb la participació de diversos clubs de rol**
- **Tertúlia literària a la biblioteca Jaume Fuster**

Per a més informació consulteu la programació específica.

DESEMBRE SOLIDARI: "EL COLL – VALLCARCA: ZONA SOLIDÀRIA"

Del 10 de desembre de 2021 al 9 de gener de 2022

La pandèmia del COVID 19 ens ha deixat un fort impacte que ens ha colpejat a diferents nivells: sanitari, econòmic, social... Durant el confinament i en el retorn posterior a la normalitat, la solidaritat veïnal i el suport mutu s'han desenvolupat arreu i el nombre d'iniciatives populars als barris ha crescut molt. Us volem mostrar quines són les iniciatives que s'han creat al barri del Coll i Vallcarca i com hi podem participar i col·laborar. Us convidem a conèixer-les: exposicions, xerrades, jornades solidàries, etc.

Per a més informació consulteu la programació específica

1.3 ESPECTACLES I CONCERTS

BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

Circuit cultural que vol apropar als barris de la ciutat les noves propostes de teatre, dansa, música, circ i audiovisual més emergents.

ESPECTACLE D'HUMOR: "TAL COM SÒC"

Divendres 22 octubre a les 20h

Bon humor i riure assegurats!
A càrrec de la Cia. Pere Hosta
(DINS DEL CICLE GRÀCIA RIU)

CONCERT: "PERSONARE"

Divendres 19 de novembre a les 20h

La pròpia veu sempre és el resultat d'una experiència inter-personal, d'un diàleg constant amb l'altre que activa la pròpia caixa de ressonància. Personare, perquè ressonar no és res més que el micro-moment de connexió íntima amb l'altra persona i en el medi. I el directe d'Isabel Vinardell i Isabelle Laundenbach, així ho defensa. *A càrrec d'Isabel Vinardell i Isabelle Laundenbach.*

CONCERT: "AURA"

Dissabte 27 de novembre a les 12.30h

Aquest projecte musical es basa en el canvi constant. Reivindiquen el feminisme com a lluita política i social, tenint l'apoderament i l'alliberament de les dones com a única victòria. Canten per no perdre la veu davant de l'opressió cons-

tant que pateixen les dones. *A càrrec de Monike Makon (veu) i Clara Martín (guitarra elèctrica)*
Lloc: Plaça Laguna Ianao

ANIMACIÓ: "EL JARDÍ SECRET"

Funció escolar, a les 11h
Dijous 16 desembre a les 18h

Lali BeGood fa cançons per al nen@ que portes de la mà i el que portes dins teu. El seu indie rock els seus audio-contes contemporanis, van carregadets d'humor i nous valors per a la gent del segle XXI. Pur Love'n'Roll!
A càrrec de la Cia. Lali Be Good



Per a reserves i més informació:
www.districtecultural.barcelona

CICLE VESPRES MUSICALS

Us agrada la música? Doncs veniu a gaudir de les propostes d'estils molt diversos que us proposem:

CONCERT DE POP ROCK

Divendres 8 d'octubre a les 20h

Veniu a gaudir d'un bon concert de rock sinfònic.
A càrrec d'Urban Trapeze

CONCERT D'ÒPERA

Divendres 3 desembre a les 20h

Una bona oportunitat de conèixer el món de l'òpera.
A càrrec de Romina Krieger, Maria Voronkova i Olga Kobekina.

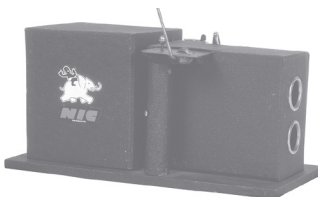
1.4 ALTRES ACTIVITATS

PRESENTACIÓ LITERÀRIA: "EL CINE NIC I ALTRES JOGUINES CINEMATOGRAFÍQUES"

Divendres, 17 de setembre, a les 19h

Coneixerem aquesta mítica i recordada joguina amb la qual vam iniciar-nos lúdicament en el món del cinema d'animació. I ho farem de la mà de l'autor

d'aquest interessant llibre, Jordi Artigas i el seu editor, Albert Mestres, d'Edicions Trilita.



1.5 ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ PER A LA SOSTENIBILITAT

ACTIVITAT: “L’ART DE VISITAR UN JARDÍ”

Dimarts 21 i 28 de setembre a les 17.30h

La natura, l’art i la memòria industrial es donen la mà en aquest itinerari pels camins forestals del turó del Coll. Gaudirem de la conjunció perfecta dels elements del parc, entre els quals destaca l’escultura Elogi de l’aigua, de Chillida. Suspensa damunt del gran estany, és sostinguda per quatre cables d’acer ancorats a la roca, la qual cosa confereix a l’enorme escultura

l’aspecte d’una lleugeresa sorprenent.

A càrrec de l’equip de La Fàbrica del Sol.

LLOC DE TROBADA: Passeig de la Mare de Déu del Coll, 77. Rampa d’accés al parc. Atenció, és un parc que té una part amb camins de terra empinats, així que es recomana anar ben calçat i amb sola adherent.



SETMANA DE L’ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE

XERRADA: “ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE: MENGEM AMB SENTITS”

Dijous 14 octubre a les 18.30h

L’activitat consisteix en una breu presentació del projecte “Mengem amb sentits” i una sessió dinàmica en la que s’introduirà a les persones assistents a l’alimentació saludable i sostenible de forma divertida i lúdica.

1.6 PROJECTE RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA DE L’ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA

EXPOSICIÓ: “13 RUE DEL PERCEBE: 60 ANYS DE RIALLES”

Del 7 al 29 d’octubre

Inauguració:
Dijous 7 d’octubre a les 19h

Més informació, veure Cicle Gràcia Riu
Cal inscripció prèvia a:
informacio@ccelcoll.org

1.7 ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS I ALTRES SERVEIS

LLIURAMENT DELS PREMIS LITERARIS GRAU MIRO

Dissabte 16 octubre a les 18h

Organitza: Associació de Veïns Coll - Vallcarca

1.8 FENT BARRI, FENT XARXA

GRUPS DE CONVERSA EN CATALÀ

Vols participar en grups de conversa o parelles lingüístiques? Si és així, vine els dilluns, a les 18h al Centre Cívic. Amb el suport de Plataforma per la Llengua. Activitat gratuïta. L’activitat està supeditada a les normatives i restriccions que

marqui el COVID en relació amb la crisi sanitària.

ACCIÓ COMUNITÀRIA DEL COLL

El Centre Cívic participa activament del procés comunitari que s’ha engegat al barri. Posa’t en contacte amb nosaltres per informar-te’n.

2. TALLERS CULTURALS

Els tallers comencen a partir del 28 de setembre. Les inscripcions són a partir de l'1 de setembre, de dilluns a divendres de 10 a 14h i 16 a 21h. Les persones interessades en acollir-se a la subvenció de preus dels tallers s'han d'adreçar a la recepció del centre. El pagament es pot fer en efectiu, amb targeta o online a través del web: <https://ccelcoll.inscripcionscc.com>. La nostra prioritat és fer els tallers de manera presencial. Si la situació sanitària no ho permet, els adaptarem a format virtual. El canvi de format no permetrà cancel·lar la inscripció.

2.1 SALUT I BENESTAR

IOGA

Dilluns, de 18.50 a 20.20h
Del 27 de setembre
al 29 de novembre
Preu: 49,33€

Practicarem hatha ioga i aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Katia Ros Savant

PILATES

Dilluns, de 20.30 a 22h
Del 27 de setembre
al 29 de novembre
Preu: 49,33€

El Pilates millora el teu estat integral, mitjançant un repertori d'exercicis fluids, precisos i eficaços que fusionen la força muscular i el control mental.

Professora: Valentina Medel

TAI-TXI-TXUAN I TXI-KUNG

Dimarts, de 18.50 a 20.20h
Del 28 de setembre
al 30 de novembre
Preu: 49,33€

Amb exercicis respiratoris, estiraments, auto-massatge i meditacions aconseguirem que l'energia circuli, afavorint la salut, la consciència i la vitalitat.

Professora: Ivana Navarro

GIMNÀSTICA I BALL

Dimecres, de 10 a 11.30h
Del 6 d'octubre a
l'1 de desembre
Preu: 49,33€
Preu Targeta Rosa: 23,58€

Taller indicat tant per a gent gran com per a qualsevol altra edat. Combinació de ball, gimnàstica i estiraments, pel manteniment de tot el cos, i una bona correcció postural. El ritme es pot adaptar a tothom.

Professora: Paquita Castillo

2.2 EXPRESSIÓ I MOVIMENT

ZUMBA

Dimarts, de 20.30 a 22h
Del 28 de setembre
al 30 de novembre
Preu: 49,33€

Vine a gaudir d'aquesta nova forma de practicar esport tot combinant exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Professor: Jonathan Sabogal

DANCEHALL

Dimecres, de 18.50 a 20.20h
Del 29 de setembre
al 24 de novembre
Preu: 49,33€

Gaudiràs de l'essència d'aquest estil de ball, originari de Jamaica. Coneixeràs la història, la cultura i el perquè de cada pas. Realitzarem diferents exercicis i coreografies molt enèrgiques que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i com no, a divertir-nos.

Professora: Geraldine Tabares

COREDANCE

Dimecres, de 20.30 a 22h
Del 29 de setembre
al 24 de novembre
Preu: 49,33€

El Core Dance és una dansa energètica que tonifica, allibera tensions, millora la postura, la coordinació i és alegre i divertida.

Professora: Ivana Navarro

2.3 RECURSOS

ESTAMPACIÓ TÈXTIL AMB SEGELLS DE GOMA

Dijous, de 18.30 a 20h
Del 30 de setembre
al 25 de novembre
Preu: 49,33€

Aprendràs pas a pas a fer el teu propi segell sobre una planxa de goma i a fer un disseny original en una bossa!

Primer coneixerem la tècnica, un cop feta aquesta primera experimentació, et guiarem perquè amb el teu segell facis una composició adequada i dinàmica, totalment lliure, sobre una bossa de tela o tote bag. El material, que s'especificarà el primer dia de classe, anirà a càrrec dels participants.

Professora: Anna Fuster



CUINA DE SOSTENIBILITAT

Dimarts, de 19 a 21h
Del 28 de setembre
al 16 de novembre
Preu: 51,16€

Prendrem consciència del malbaratament alimentari a nivell local i global i facilitarem eines per millorar-ho en l'àmbit domèstic: residus zero, organitzar la compra, on i com comprar, organitzar àpats, gestió del rebost i el frigorífic, tècniques de cuina... I ho posarem en pràctica cuinant receptes d'aprofitament fàcils i saludables.

Professora: Sònia Vallet



3. SERVEIS

3.1 CASAL INFANTIL

El Casal infantil és un espai lúdic per a infants de 0 a 12 anys amb diferents racons de joc i un espai per a famílies. Hi oferim diferents serveis, activitats i tallers adreçats als infants i pensats per a realitzar en família o individualment diferents dies de la setmana. Tota aquesta oferta lúdica està dirigida a potenciar el creixement personal dels infants i el seu correcte procés de socialització.

Oferim activitats lúdiques i tallers intergeneracionals, d'educació per a la sostenibilitat, activitats familiars, jornades de portes obertes, festes del cicle anual, espectacles infantils, exposicions, xerrades, activitats de coneixement de l'entorn...

Per venir al Casal pots inscriure't trimestralment o venir un dia puntualment.



ESPAI PER A FAMÍLIES

Infants de 0 a 3 anys acompanyats d'un adult

Dies d'obertura i horaris:

El servei s'oferirà dimarts de 10 a 12h i les tardes de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h.

CASAL INFANTIL

Infants de 4 a 12 anys acompanyats de les animadores del Casal.

Dies d'obertura i horaris:

De dimarts a divendres de 16.30 a 19.30 h

JOC EN FAMÍLIA

Infants de 4 a 12 anys acompanyats d'un adult
Dilluns de 16.30 a 19h

INSCRIPCIONS

Del 6 al 10 setembre amb cita prèvia

Preus:

1 dia a la setmana:

16,07 euros/trimestre

2 dies a la setmana:

22,51 euros/trimestre

3 dies a la setmana:

29 euros/trimestre

4 dies/setmana:

35 euros/trimestre

Ús puntual-1 dia:

1,82 euros/dia

Abonament 5 dies: 8 euros

Abonament 10 dies: 16 euros

Descomptes:

Primer germà 25% i segon 50%

Contacte i informació:

Tel: 93 256 28 86

casalinfantil@cclcoll.org

Més info:

bcn.cat/cclcoll

facebook.com/casalinfantildelcoll

instagram.com/casalinfantildelcoll

AGENDA D'ACTIVITATS

EL BARRI QUE VOLEM

Del 27 setembre a l'1 octubre

Junts jugarem a ser arquitectes i construirem plegats/des una maqueta del barri amb material reciclat.

FEM TITELLES

Del 18 al 22 d'octubre

Aprèn a elaborar diferents tipus de titelles: de dit, de fil i de pal... En acabar el taller farem una representació tots/es junts/es!

VET-HO AQUÍ UNA VEGADA

Dijous 25 de novembre

Amb motiu del Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones, explicarem el conte *Rosa caramel*, d'Adela Turín i profunditzarem sobre el missatge d'aquesta obra.

CAP NADAL SENSE REGAL

Del 29 de novembre al 3 de desembre

Taller de creació i confecció de jocs de taula personalitzats per regalar aquest Nadal!

ACTIVITATS FAMILIARS

Aquestes activitats estan incloses dins la programació que oferim a les famílies amb infants inscrits trimestralment, però també s'hi pot accedir mitjançant el tiquet puntual (1,82 euros/infant). L'aforament és limitat i cal inscriure's prèviament a casalinfantil@cclcoll.org.

LA CASTANYADA

Divendres 29 octubre a les 17h

Vine a celebrar aquesta festa de tardor acompanyat/da de la teva família!

FEM CAGAR A EL TIÓ

Dilluns 20 de desembre

El Tió, aquest any, s'ha posat les botes... Diuen que si el piquem ben fort, ens cagarà un munt de sorpreses.

ACTIVITATS GRATUÏTES

Aforament limitat. En cas de voler participar-hi cal que reserveu prèviament la vostra plaça enviant un correu a: casalinfantil@cclcoll.org

LA MINIFESTA

Dijous 16 de setembre de 16.30 a 19h

**16.30h Portes obertes
18h Espectacle infantil:
Cargol treu banya**

Sol solet, el cargol treu banya, les petites formiguetes, la lluna... Les cançons dels més petits han inspirat aquest espectacle de titelles per a nens i nenes de 0 a 3 anys. Cargol treu banya és una metàfora de la vida. És ple d'al·legories de la natura, de personatges, colors i cançons.

A càrrec de la companyia de titelles PamiPipa.

Lloc: Sala d'actes del Centre Cívic

ESPECTACLE FAMILIAR AMB LA LALI BEGOOD: EL JARDÍ SECRET

Dijous 16 desembre a les 18h

Activitat inclosa en el circuit d'espectacles de l'ICUB: Barcelona Districte Cultural. Vegeu informació específica.



3.2 CASAL DE JOVES

El Casal de Joves del Coll és un referent per als joves del barri: Concerts, tallers, teatre, visites culturals, exposicions, xerrades, pel·lícules, consoles, ping-pong...

Si tens entre 12 i 30 anys, aquest és el teu espai.



ESPAI DE TROBADA

Passa una bona estona amb els teus amics per xerrar, riure, jugar a ping-pong, a jocs de taula o escoltar música entre moltes altres activitats.

Horari: De dilluns a divendres de 17 a 21h.

c/ Duran i Borrell, 24

Tel: 93 256 28 74

casaljoves@cclcoll.org

BUC D'ASSAIG

Per motius de seguretat i pre-

venció, l'espai romandrà tancat fins a nou avís.

ESPAI D'ADOLESCENTS

Oferim un espai als nois i noies de 12 a 16 anys on poder expressar les seves inquietuds i fer propostes per tal d'elaborar un calendari d'activitats que respongui als seus interessos. Nou espai d'estudi on cada tarda pots venir a fer feina de l'Institut. Vine, aquí tens el teu espai!

FESTIVAL BROT

Divendres 1 d'octubre

Adreçat a músics de fins a 29 anys, el Brot et permet donar

a conèixer la teva proposta i fer-la créixer fins al seu màxim esplendor. Si vols participar, mira't les bases del festival a www.barcelona.cat/festivalbrot

Per a més informació del casal de joves, vegeu informació específica.

3.3 ESPAI MULTIMÈDIA

Per motius de seguretat i prevenció, l'espai romandrà tancat fins a nou avís.

3.4 ESPAI DE GENT GRAN EL COLL – LA BRUGUERA

L'Espai de gent gran facilita un seguit d'activitats i recursos adreçades a persones més grans de 60 anys. Totes les activitats són gratuïtes, excepte les que s'indiqui el contrari.

Per motius de seguretat l'espai de trobada romandrà tancat fins a nou avís. Per tant queda suspesa la lectura de premsa i els jocs de taula.

Per poder participar de les activitats, serà obligatori la inscripció prèvia. Es pot fer per correu electrònic a gentgran@cclcoll.org o trucant per telèfon al 932 562 877.

L'ús de mascareta serà obligatori per a realitzar qualsevol activitat.



ACTIVITATS

CICLE DE PASSEJADES

Dijous a les 11h. Del 4 de novembre al 16 de desembre

Coneixem els beneficis que aquesta activitat física comporta, a més de ser una de les millors maneres de conèixer el nostre entorn.

TALLERS

COUNTRY

Dilluns, Grup A, a les 16.30h i Grup B, a les 17.30h

Si t'agrada el country, vine al centre cívic i apunta't a aquest divertit ball. No cal parella.

MANUALITATS

Dimarts, de 16.30 a 18.30h

Taller adreçat a persones que vulguin aprendre a transformar i reutilitzar objectes vells de manera creativa. S'ha de portar material propi.

FORMACIÓ EN SMARTPHONE

Dimarts i dijous de 17 a 18.30h
Del 2 al 23 de novembre

Formació intensiva en l'ús del smartphone, les seves funcions, aplicacions i utilitats. Adreçat a tots els nivells. Places limitades.



CICLE FESTIU

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

Del 27 de setembre
a l'1 d'octubre

Celebrem el dia internacional de gent gran amb una setmana plena d'activitats. Consulteu programació específica a partir del 15 de setembre.

GRÀCIA RIU

Del 13 al 24 d'octubre

Cicle que promou el sentit de l'humor a través d'un seguit d'activitats.

TALLER "EINES PEL SENTIT DE L'HUMOR"

Dijous 14 i 21 d'octubre de
16.30 a 18h

Treballarem l'humor com a eina bàsica per a gestionar el nostre dia a dia.

VESPRE D'HUMOR AMB L'HUMORISTA TONI CANO

Divendres 15 d'octubre a les
20h

De la tele al Coll amb l'artista Toni Cano. Espectacle d'humor per a adults on no podràs parar de riure.

NADAL

Divendres 17 de desembre a
les 18h

Espectacle sorpresa per a acomiadar l'any amb molta alegria.

4. EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

Al Centre Cívic s'apleguen un ventall d'entitats del Coll, on desenvolupen les seves activitats i propostes. Degut a la situació sanitària provocada pel COVID19, els assajos i reunions de les entitats estan subjectes a restriccions i a l'aplicació de mesures de prevenció i seguretat.

CORAL MARE DE DÉU DEL COLL

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

GRUP D'ESTUDIS DEL COLL

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb nosaltres:
gdecollvallcarca@gmail.com

COR JOVE AL·LIRA

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

CLUB DE ROL "LA LANZA DEL DESTINO"

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

CLUB DE ROL “TIRANT LO DAU”

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb nosaltres a:
tirantlodaclub@gmail.com

GRUP DE ROL, JOCS DE TAULA I ESTRATÈGIA “MÉS U AL DAU”

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

ORQUESTRA DE FLAUTES MUSICUS

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

GRUP ARTÍSTIC ZÒ3

T'interessen les arts visuals?
Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

COLLA DE DIABLES LA MALÈFICA DEL COLL

T'interessa la cultura popular?
Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb nosaltres:
colla@maleficadelcoll.org

COMISSIÓ DE JOVES DEL COLL

Activitats socioculturals i de caràcter popular pel barri. Més informació, contacteu amb el Casal de Joves.

GRUP DE TEATRE COMUNITARI EL COLL

Assagem tots els dijous de 18 a 20h.

5. ALTRES SERVEIS

RÀDIO GRÀCIA - 107.7 FM

Escolta l'emissora del teu Districte i adreça-t'hi.
932848288
radio_gracia@hotmail.es

RADARS

Xarxa d'acció comunitària per evitar la solitud i l'aïllament de les persones grans amb la complicitat del seu entorn.

ÀPATS EN COMPANYIA

Servei diürn dirigit a persones grans en situació de fragilitat per assegurar una alimentació saludable i en companyia.

BARCELONA ACTIVA. “PROJECTE TREBALL ALS BARRIS”

Programa d'orientació i recerca de feina dirigit a persones amb baix nivell formatiu i experiència professional poc qualificada, que viuen a Barcelona. Les inscripcions s'han de fer a través de:
<http://w27.bcn.cat/porta22/cat/carrera/carrera.do>
També podeu trucar a:
901 551 122 / 93 401 98 99

CALENDARI

SETEMBRE

1	10h	Inici inscripcions tallers culturals
8	19h	Inauguració exposició “Olis d’Anna Pérez”
16	16.30h	Mini Festa a la Plaça Laguna Lanao: animació amb la cia. Pam i Pipa
17	19h	Prsentació llibre: El cine Nic i altres joguines cinematogràfiques
21	17.30h	Activitat a la Creueta: “L’art de visitar un jardí”
27	19h	Inici dels tallers Culturals
28	17.30h	Activitat a la Creueta: “L’art de visitar un jardí”
27		Inici activitats “Setmana de la Gent Gran”

OCTUBRE

GRÀCIA RIU

7	19h	Inauguració exposició “60 anys del 13 Rue del Percebe” – Gràcia Riu
8	21h	Vespres musicals
14	16.30h	Tallers: Eines pel sentit de l’humor – Gràcia Riu
14	18.30h	Taller – xerrada de cuina sostenible i de proximitat. Setmana de l’alimentació sostenible
15	20h	Vespre d’humor amb Toni Cano – Gràcia Riu
16	18h	Lliurament dels premis “Grau Miró”
21	16.30h	Tallers: Eines pel sentit de l’humor – Gràcia Riu
22	20h	Espectacle de Clown amb Pere Hosta (BDC) – Gràcia Riu

CALENDARI

NOVEMBRE

COLL FANTASY

- | | | |
|----|--------|--|
| 2 | 17h | Inici Formació Smartphones per a gent gran |
| 4 | 11h | Inici Passejades per a la gent gran |
| 5 | 19h | Inauguració cicle Coll Fantasy i taula rodona |
| 6 | 18h | La nit més curta – Coll Fantasy |
| 11 | 11h | Passejada per a la gent gran |
| 17 | 19.30h | Tertúlia Literària a la Biblioteca Jaume Fuster – Coll Fantasy |
| 18 | 11h | Passejada per a la gent gran |
| 19 | 20h | Concert d'Isabel Vilardell (BDC) |
| 25 | 11h | Passejada per a la gent gran |
| 27 | 12.30h | Concert Monique Rayon (BDC) – Pl. Laguna Lanao |

DESEMBRE

DESEMBRE SOLIDARI

- | | | |
|----|-----|---|
| 2 | 11h | Passejada per a la gent gran |
| 3 | 20h | Vespres Musicals |
| 9 | 11h | Passejada per a la gent gran |
| 10 | 19h | Inauguració i taula rodona Desembre solidari |
| 19 | 18h | Concert de Nadal de la Coral Mare de Déu del Coll |
| 16 | 11h | Passejada per a la gent gran |
| 16 | 18h | Animació amb Lali Be Good (BDC) |
| 17 | 18h | Festa de Nadal per a la Gent Gran |

MAPA



ADREÇA

El Coll - La Bruguera
c/ L'Aldea, 15 . 08023 Barcelona
tel. 93 256 28 77 · fax 93 256 28 76
ccelcoll@ccelcoll.org
<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>
De dilluns a divendres,
de 10h a 14h i de 16 a 22h.
Dissabtes i diumenges, de 17 a 21h.

TRANSPORTS

Bus: V19, 22, 87 i 129
Metro: L5 El Coll-La
Teixonera
Sortida andana: Psg.
Mare de Déu del Coll
Sortida carrer: C/ Beat
Almató

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Òrgan gestor: CALAIX DE CULTURA S.L.